

Спортивный досуг для детей младшего дошкольного возраста «Встреча со снеговиком».

**Цель:** Достижение положительно-эмоционального настроя.

**Задачи:** развивать образное мышление и воображение, умение играть дружно; упражнять в различных видах ходьбы по профилактике плоскостопия; закрепить умение ритмично выполнять общеразвивающие упражнения под музыку, сохраняя равновесие, развивать глазомер; формировать доброжелательное отношение друг к другу.

**Оборудование:** «Письмо от Снеговика»,снежинка привязана на нитке за палку, корзина, снежки по количеству детей.

**Место проведения:**

Музыкальный зал (празднично украшенный).

**Действующие лица:**

«Снеговик» - инструктор по физкультуре; воспитатель; группа детей.

**Музыкальное сопровождение.**

Дети входят в нарядный новогодний зал.

**Воспитатель:**

К нам в детский сад пришло письмо,

Необычное оно!

Конверт не похож на обычный конверт.

Хотите узнать, кто прислал вам привет?

Загадка поможет найти вам ответ!

*Мы слепили снежный ком,*

*Шляпу сделали на нем,*

*Нос приделали, и в миг*

*Получился …(Снеговик)*

**Письмо.**

*Привет, друзья, из леса!*

*Я на опушке леса очень жду,*

*Когда ко мне придут играть*

*Веселые детишки*

*Девчонки и мальчишки!*

*Приходите поскорей,*

*Очень жду своих друзей.*

**Воспитатель:**

Хотите поиграть со снеговиком? Ребята! Снеговик живет в лесу! Пойдем в лес? А как же нам туда добраться? Правильно, чтобы до него добраться, надо по льду, по снегу пробираться. Давайте скорее одеваться (имитация) и в путь быстрее отправляться.

*По дорожке мы пойдем*

*И снеговичка найдем.*

Ходьба друг за другом вокруг елки+ разные виды ходьбы на профилактику плоскостопия.

- высоко поднимая колени (по глубокому снегу)

- на носках (чтобы волк не услышал)

-мелким шагом (по льду)

*Смотрите, мостик впереди,*

*Придется по мостику всем нам идти.*

*Вы по мостику пройдите*

*И друг друга не толкните.*

*Вот мы и пришли в зимний лес.*

*Сколько здесь вокруг чудес!*

Ребята, смотрите, а вот и снеговик нас встречает! (Снеговик выходит из-за кулис)

**Снеговик:**

Здравствуйте, ребята! Как я рад вас видеть!

Молодцы, что пришли!

*Стали сразу все сильней,*

*И румяней, здоровей.*

*А сейчас чтоб не скучать*

*Предлагаю поиграть!*

**Игра «НА ДВОРЕ МОРОЗ И ВЕТЕР»**

Дети выполняют движения, о которых говорится в тексте:

Н*а дворе мороз и ветер,*

*На дворе гуляют дети, (Шагают)*

*Ручки, ручки потирают,*

*Ручки, ручки согревают. (*Дети потирают одну ладонь о другую)

*Не замерзнут ручки-крошки –*

*Мы похлопаем в ладошки.*

*Вот как хлопать мы умеем,*

*Вот как ручки мы согреем!* (Хлопают в ладоши)

*Чтоб не зябли наши ножки,*

*Мы потопаем немножко.*

*Вот как топать мы умеем,*

*Вот как ножки мы согреем! (*Топают ногами в такт словам)

**Снеговик:** Ну что ребятки холодно у меня в лесу? А кто к вам недавно из леса проходил и подарки приносил? (Д.М.) А вы его не боялись? Давайте поиграем в его игру.

**Игра «Дед Мороз»**

Снеговик грубым голосом произносит:  
-*Я - Мороз, Красный нос. Бородою зарос. Я ищу в лесу зверей. Выходите поскорей! Выходите, зайчики!(*Дети прыгают , как зайчики).  
  
-*Заморожу! Заморожу!(*Снеговик пытается поймать ребят. Все разбегаются.)

Игра повторяется. Каждый раз «Дед Мороз» приглашает выходить из леса новых зверей (мишек, лисичек, лесных птичек).  
Дети имитируют их движения, а затем убегают от Деда Мороза.

**Снеговик:**

*А у меня снежинка есть,*

*Невозможно глаз отвесть.*

*Сейчас мы с вами поиграем*

*И снежиночку поймаем!*

**Игра со снежинкой.**

Снежинка привязана на нитке за палку, дети прыгают, пытаются коснуться снежинки.

**Снеговик:**

*Ой, какие вы ловкие!*

**Игра «Снег, снег кружится».**

*А волшебная снежинка полетела, легко закружилась.*

(Дети повторяют движения).  
  
*Снег, снег кружится, белая вся улица!*  
(Затем жестом приглашая детей приблизиться, произносит):  
  
-*Собрались мы все в кружок, завертелись, как снежок.*  
(Дети выполняют действия произвольно и в конце медленно приседают).  
  
Снеговик произносит: «*Подул холодный ветер*.» *Как? Вввв*!».  
-*Ввв!*» - произносят дети.

-*Разлетелись, разлетелись снежинки в разные стороны*. (Дети разбегаются по площадке.)

-*Собрались мы все в кружок, завертелись, как снежок.*

*И на сугроб из снежков тихо-тихо сели*.(Высыпает снежки из корзины)

*Быстро все снежки возьмите*

*И в корзину попадите!*

**Игра «Попадай в цель»**

**Снеговик:**

*Ой, ребята, молодцы!*

*Наигрались от души.*

*Спасибо, ребятки, что в гости пришли.*

*Что со мною поиграли.*

*Давайте на сугробах полежим,*

*Тихо в небо поглядим.*

*Я был вам очень рад,*

*Но пора вам в детский сад.*

(Под тихую музыку дети отдыхают)

**Снеговик:**

*И мне уже домой пора*

*До свиданья, детвора!*

Дети прощаются, снеговик уходит.

**Воспитатель.**Понравилась вам прогулка? (Дети выходят из зала)