

**Спортивное развлечение для детей средней группы «Зимние забавы».**

**Цель:** воспитание чувства товарищества и спортивного характера.

**Задачи:**  
Формировать умение правильно выполнять спортивные упражнения; развивать физические качества: ловкость, скорость; воспитывать чувство дружбы, взаимовыручки.

**Оборудование**: валенки, набор модулей, 2 корзинки снежки (сделанные из ваты), изображение снежинки (разрезать на 10 частей каждую), мини лыжи.

**Место проведения:**

Спортивный зал (празднично украшенный).

**Действующие лица:**

Ведущий-инструктор по физкультуре; «Снеговик»-воспитатель; 2 команды детей.

**Музыкальное сопровождение.**

Дети входят зал под спортивную музыку.

**Ведущий:**

На спортивную площадку  
Приглашаю, дети, вас.  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас.  
Сегодня у нас развлекательное мероприятие "Зимние забавы"   
- Как вы думаете, что мы сегодня будем делать?  
- Да, мы будем прыгать, веселиться и скакать. Готовы?

**Дети:** Да...

.  
**Ведущий:**  
Волшебной сказкой делая  
Деревья и дома,  
Пришла к ребятам белая-  
Прибелая зима.  
Весёлая, желанная  
Морозная пора —  
От холода румяная  
Смеётся детвора.  
Коньками расчертили мы  
Весь пруд,  
А захотим —  
Орлами быстрокрылыми  
На лыжах полетим. (Г. Рамазанов "Зима")

Под весёлую музыку появляется Снеговик...

**Ведущий:** Дети, а кто это? Правильно -это снеговик. Он к нам в гости пришел.

**Снеговик:**

Здравствуйте ребята!   
Я к вам пришёл друзья,  
Поздравить всех с весельем,  
Успеха в спорте вам желаю я  
И всякого везенья!  
- Что вы такие бледненькие да худенькие? Видно спортом не занимаетесь?

А ну, ребята покажите, какие вы ловкие да смелые, быстрые и умелые!

**Ведущий:**Ну что, ребята, давайте разделимся на две команды и покажем снеговику какие мы сильные, быстрые, ловкие и смелые. (Деление на 2 команды.)

**Ведущий:**Ребята давайте произнесем общий наш девиз :  
**Дети:**  
Мы команды хоть куда!   
В спорте все мы мастера.  
Будем бегать, мяч гонять,   
За победу воевать   
**Ведущий:**Внимание, внимание у нас начинаются соревнования!   
  
**Снеговик:** Ребята отгадайте загадку:   
Не ботинки, не сапожки,  
Очень сильно греют ножки.  
В них мы бегаем зимой:  
Утром – в садик,  
Днём – домой. (Валенки)



**Снеговик:** Правильно,ребята,это валенки.

**1.Эстафета«Валенки»**

-Каждая команда получает по одному валенку. Первый участник надевает на правую ногу валенок. На дистанции выставляются модули в виде змейки. Задание: пройти дистанцию туда и обратно в валенке, передать следующему участнику, и так далее, вся команда.  
- За каждую пройденную эстафету одна из команд будет получать от меня снежный комочек и в конце нашего праздника подсчитаем ваши комочки и выведем победителя.  
- Раз, два, три начало игры….  
**Ведущий:** Молодцы ребята! Вы очень хорошо справились с первым заданием.  
  
Большая белая скала  
Всю зиму крепла и росла.  
Но от весеннего тепла  
Скала осела, потекла... (Сугроб)



- Что это ребята? Правильно это **«сугроб»**.

**2. Эстафета «Сугроб»**

-Из модулей выстраиваем дистанцию: низкая преграда – перепрыгивать, высокая – пролезать под ней, и т.д. по всей длине зала. Обратно обычный бег, передаем эстафету касанием следующего участника.

**Снеговик:** Отгадайте ребята такую загадку.  
На прогулке бегуны  
Одинаковой длины  
Через луг к берёзке  
Тянут две полоски (Лыжи)



- По сугробам мы полазили, а сейчас покажите, как вы умеете скользить на лыжах.

**3.Эстафета"Лыжные гонки"**

Ребята вы должны одеть мини лыжи и пройти дистанцию.  
**Ведущий:** Молодцы ребята и с этим заданием вы справились на отлично.

**Снеговик** :а сейчас следующая загадка:   
С неба звезды, с неба звёзды падают,  
Лягут на поля.  
Пусть под ними скроется  
Чёрная земля.  
Много-много звёздочек  
Тонких, как стекло;  
Звёздочки холодные,  
А земле тепло! Это...



- Что это ребята? Да правильно - это снежинка .

**4.Эстафета«Собери снежинку».**

- Напротив команды лежит снежинка, разрезанная на 10 частей. необходимо добежать до конца дистанции и взять 1 часть снежинки, и вернуться к команде. Надо перенести и собрать всю снежинку. Побеждает команда, которая первой соберет правильно снежинку.

**Снеговик:** Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зимушку. И зима приносит вам силу и здоровье!   
Пусть мороз трещит  
И вьюга в поле кружит,  
Детки - крепыши не боятся стужи.  
Молодцы у нас ребята - сильные, умелые,  
Дружные, веселые, быстрые и смелые.

  
*Подведение итогов. Награждение.*

**Снеговик:** До свидания, ребята!  
Дети прощаются со Снеговиком и выходят из зала.